

醫學生

的宗教觀

謝宏忠

說起宗教，大家的舌頭都有點按不住了，有的人說宗教是人性的改造所，是人類精神生活不可缺少的一部分，有的人則說宗教是人性的居留所，是阻礙人類精神進步的絆腳石，更有的人說宗教不過是某些聰明才智較高的人所想出來的一些花樣，隨著教育普及，科學進步，宗教已失去了它的時代意義，共產主義則甘願罵宗教是資本主義的特有產物，是資本家壓榨勞動階級的精神鴉片，是萬萬要不得的麻醉劑，是千該萬死的牛鬼蛇神……，在聽完了這些人說的話後，我們是不是也能說說我們對宗教的看法呢？尤其是學醫的我們，每天面對的是無數輾轉流離的生命，照理來說應該有著比常人敏感的宗教細胞吧！難道不是嗎？解剖室裡，福馬林下的具屍體，無言的向我們敞開他的一切，毫不保留的，甚至每一條血管每一根神經我們都摸過，可是當我們的手觸及那顆冰冷的心時，我們可曾想到什麼，或者只是一片蒼白和麻木？門診室裡，趕不完的病人每天自地球的不同角落湧向我們，呻吟的呻吟，痛苦的痛苦，歎息的歎息，望著那張張愁苦的臉孔，到底又代表了什麼，生命若是美好，為何還有這些疾病，對這些病人我們又可曾注意到他們

心靈的負擔遠比肉體的壓力來的大些而設法解決，或者只是拿人錢財，替人消災？太平間裡，白巾下，一片沉寂，哭聲震天的哀號喊不出一絲心臟的悸動，黯黯神傷的低語喚不出一息已失的生命，此時我們又能說些什麼，生與死一下子變的好遙遠好陌生，人類不正是為了這個問題產生了許多宗教嗎？若是如此，身為醫學生的我們有著比常人更多的機會去接近生命，那麼，除非我們麻木不仁，我們都應該有著比常人更加熱切的宗教態度，至少對一個醫學院的學生應該如此，也唯有這樣，我們的醫學教育才算是圓滿成功。

這樣講起來我們醫學生對宗教的看法應該怎樣呢？當然無可避免的我們會受到現有許多宗教的影響，那沒關係，影響的本身並不是件壞事，它能使我們更認識什麼是真理，什麼是道路，什麼是生命，也能使我們更認清什麼是真宗教，什麼是假宗教，其實就連無神論者，唯秘論者，懷疑論者也都有其宗教信仰，他們信仰「無神」，「唯秘」，「懷疑」，甚至毀宗教最利的共產黨也有其宗教形式，他們以馬列主義為聖經，以個人崇拜為上帝，以集體學習為教會，然而這都不是我們所要的宗教，

這種建立在人類私慾上的信仰，我們一看就可把它看破，一戳就可把它戳破，因此實際上能滿足人類需要和引導人類向上的宗教，只有儒、釋、道、回、耶五大宗教而已，其中儒釋道盛行於阿拉伯世界，耶教則盛行於西方為西方精神的堡壘，在此我們不擬討論各宗教的異同，也不擬比較各宗教的優劣，我們只想在任何宗教都會遇上的生命與人性問題上，就醫學生的觀點發表一下意見，也算是對宗教的一種看法了。

首先我們談及生命，當我們看到有些人以各種方法殘害自己的生命而有些人却以堅強的意志努力維持自己的生命時，我們確實感到迷惑不解，生命何價，生存的意義又何在，當然我們終其一生根本是對生命的一種挑戰和維護，我們站在生的這邊與死亡拔河，有時我們贏了，有時我們却輸了而且輸的很慘，對於這個事實我們做何解釋，雖然我們學過解剖、生理、生化、病理、診斷、治療，雖然我們對人體的構造和機能也很了解，可是一遇絕症，我們又能怎樣，若是生命必有一死，我們的維護豈非多此一舉？這就牽涉到生命本身的問題，到底生命是苦還是樂，是享受還是折磨，以我們醫學的觀點看來，生命本無所謂的苦和樂也無所謂的享受或折磨，生命本身只是個「好」字，生命的誕生是世界上最美好的事物，所以沒有任何人可以任何藉口毀滅生命，不管是高等或低等，生命就是生命，生命不容侮辱和踐踏，同時生命更是一種活活潑潑的生機，不管我們得意或失意，紅血球始終一天24小時的為我們運輸氧氣，生命既是美好又是一股活活潑潑的生機，我們在世上的行為也應該知道如何自處了，至於生命的源頭迄今醫學仍無法滲透，有人說生命只不過是一堆原子在特定時空中偶然排列而成的產物，有人則認為生命是上帝所創造的，因為「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所

造之物，就可以曉得，叫人無可推諉」，在此我們讓大家想一下，到底我們是一堆原子無意義的組合，抑是上帝計劃中有意義的存在？談到這裏，我們再回過頭來看看人這個生命，我們會發現人實在是個很奇怪的生命，他不僅有複雜的生命現象更有世界上最複雜的人性問題，雖然我們讀過不少的心理學、社會學和精神醫學，對人類行為語言的奧秘也能夠予以正確而透徹的分析，可是一過多變的人性，却像小巫見大巫樣的束手無策，別說對精神失常的人，就是對一般正常的人也常無能為力，這主要在人性是非科學的，沒有一定的軌迹可循，也不是物理化學儀器可以定性定量出來的，所以人性的問題一直是醫學上最弱的一環，對這方面的認識我們確實有賴於宗教的幫忙，宗教能穩定人的行為，安定人的情緒，指引人的方向，對心理有病的人確有起死回生的效用，在心靈改造方面，醫學是自嘆不如。至於人性的本質又如何呢？有人主張性善，有人主張性惡，有的不善不惡，有的善惡參半，對這些看法我們也沒辦法證明誰是誰非，不過我們肯定的是人性有其獨特的一面，常常在向上與向下的衝突中爆發出真理生命的火花，我們樂意看到一個向上的生命所做的一切努力，至少在醫學上，一位生活有秩序，行為有愛心的人該算是健康的人吧！

由上看來，如果我們同意生命是世上最奇妙的表現，人性是世上最複雜的對象，我們對宗教的看法便是歡迎而不是排拒，因為它幫我們醫治心病，也提供了我們解答生命與人性的線索，在整體治療日漸重要的今天，醫學與宗教正是一雙的兩面，有著同等重要的互補關係，若能配合運用得當，對疾病的治療必能攻無不克，戰無不勝，末了，在結束本文之前，還是那幾句老話：「身為醫學生的我們，除非我們麻木不仁，我們都應該有著比常人更熱切的宗教態度，至少對一個醫學生應該如此！」